

令和7年度 昭和児童館だより 8月号

今年の夏も暑く湿度の高い日が続いており、体調をくずしやすくなっています。それは、人の体の体温調節機能が働きにくい状況になることが原因です。体力が低下したり、食欲不振などの不調を感じたり、いわゆる「夏バテ」の症状が出てきます。防ぐためには、毎日規則正しい生活をして睡眠を十分にとり、疲れを残さないことが大切です。また、食欲が落ちることもあります。暑いからといって冷たい飲み物や食べ物ばかりを選ばず、しっかりと栄養補給ができる食事を取りましょう。夏休み中も「夏バテ」をしない生活習慣を心がけ、暑い夏を元気に過ごしてください。

8月も幼児・保護者のみなさん、多くの小中学生、高校生の皆様のご来館をお待ちしております。

8月の行事予定

開館時間 9:00～18:00

1	金	
2	土	
3	日	休館日
4	月	
5	火	夏休み工作教室
6	水	自主事業②地域見学交流会
7	木	
8	金	
9	土	高校生タイム
10	日	休館日
11	月	休館日(山の日)
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	高校生タイム
17	日	休館日
18	月	めざせチャンピオン②(22日まで)
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	休館日
25	月	
26	火	なかよし広場⑤
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	昭和児童館の日③
31	日	休館日

*** 9月の行事予定 ***

6日(土)	防災訓練・秋のクリーン作戦
9日(火)～12日(金)	敬老の日プレゼント作り
25日(木)	スポーツ教室Ⅱ①
27日(土)	児童館まつり

夏休み工作教室・自分だけのコースター作り(要申込)

5日(火)10:30～

夏休み工作教室で、自分だけのすてきでかわいいコースターを作ってみませんか。

☆対象・定員：小学生以上・10名

☆希望者は、7月31日(木)までに直接児童館へ申し込んで下さい。

自主事業②地域見学交流会(要申込)

6日(水)12:30～[小学生対象・定員10名]

今年度の地域見学交流会は、「NCV 函館センター」を予定しております。詳細は、児童館で配付する申込書をご確認願います。

めざせチャンピオン②(ストラックアウト)

18日(月)～22日(金)

9か所的にボールを投げて、何か所的に当たるかを競います。チャンピオンを目指して、がんばりましょう。

なかよし広場⑤(水遊びをしよう)

26日(火)10:30～[幼児・保護者対象]

お子さんと一緒に「水遊び」をしましょう。事前の申し込みは不要です。タオル、着替え、飲み物、水遊び用オムツをご持参のうえ、開始時刻までにお越しください。

昭和児童館の日③(ミニバレーボール大会)

30日(土)13:30～[小学生以上対象]

今回の昭和児童館の日③は、昭和児童館で人気の高い「ミニバレーボール大会」を予定しております。事前の申し込みは不要です。賞品も用意しておりますので、ぜひご参加ください。

☆☆☆昭和児童館はこんなところですよ☆☆☆

【遊戯室(体育館)】 バドミントン、バレーボール、バスケットボール、卓球などのスポーツが楽しめます。また、なわとび、フリスビー、竹馬、一輪車などの用具もそろっています。みんなでなかよく楽しく体を動かしてください。

【集会室】 野球盤、立体四目、オセロ、トランプ、ウノ、マンカウ、人生ゲームなど、たくさんのゲームを楽しむことができます。また、ピアノを弾いたり、ぬり絵もできますので、みんなで楽しみましょう。

【幼児室】 乳・幼児のお部屋です。トランポリン、すべり台、おもちゃや絵本などがありますので、保護者の方もお子さんと一緒に楽しんでください。また、高校生の学習室としても利用することができます。

学校法人野又学園 函館市昭和児童館

〒041-0812 函館市昭和2丁目37-2 TEL0138-45-9030

ホームページアドレス <http://nomata-jidoukan.jp/showa/>