

令和6年度 神山児童館だより 2月号

2月は古名を「きさらぎ」と言います。寒さが厳しいため、衣服を重ね着する＝衣・更・着から来ている。児童館内は暖かくして皆さんをお迎えしていますので、薄着で来る子も多いです。しかし外との温度差も大きいので寒さ対策をしてから来館して下さい。さて、2月は28日（うるう年は29日）までと短い。これは1年が365日、ひと月を30日か31日にしたかったのですが、どうしてもどこかの月を30日より短くしなければ365日にならなかったから。この暦が作られた古代のローマでは、3月が1年の始まりでしたので、1年の最後の月、つまり2月で365日になるよう調整したと言われています。

2月の行事予定	
1 土	節分豆まき会(10:30~11:30) 中高生タイム(17:00~18:00)
2 日	休館日
3 月	職員会議(9:30~) 安全点検日
4 火	
5 水	
6 木	
7 金	職員研修(9:00~12:15) *午前臨時休館 ダンスC(15:30~16:10)
8 土	中高生タイム(17:00~18:00)
9 日	休館日
10 月	
11 火	休館日(建国記念の日)
12 水	
13 木	経営会議
14 金	遊びの広場⑩(10:30~11:30) ウクレレC(16:30~17:30)
15 土	中高生タイム(17:00~18:00)
16 日	休館日
17 月	
18 火	
19 水	卓球教室⑧(14:45~15:45)
20 木	厚生員研修③(9:30~)
21 金	ダンスC(15:30~16:10)
22 土	ほっとタイム⑥「ハンドマッサージ」(10:30~11:30) 中高生タイム(17:00~18:00)
23 日	休館日
24 月	ひな祭りタイム(~2/28)
25 火	
26 水	空手教室④(14:45~15:45)
27 木	自主事業会議⑤(9:30~)
28 金	ウクレレC(16:30~17:30)

3月の主な行事予定

- 8日(土) 卒業おめでとう会
- 14日(金) 遊びの広場⑩
- 20日(木) 春分の日
- 22日(土) チャレンジ発表会

お話の会

2月の「お話の会」の予定は、館内掲示または配布物にてご確認下さい。



2月「遊びの広場」⑩ 運動あそび

2月の「遊びの広場」は、ボールを使ったうんどう遊びです。大小のボールをなげたり、ころがしたり、うけとめたり、はじいたり…思いっきりからだをうごかして楽しんでみましょう。体力がついたりする他、体の動かし方が巧みになる、反応が早くなるなどの効果も期待できます。



今月の「おすすめの2冊」

『あしながおじさん』 小高~中学生向

孤児院で育ったジュディに大きなチャンスがきた。お金持ちが大学に通わせてくれるというのだ。ただし条件が一つ。毎月、大学生活の様子を書いて送ること。ジュディはお金持ちを「あしながおじさん」と呼ぶことにした。初めてづくしのゆかいな大学生活の数々を、ユーモアたっぷりの手紙に書いて送る、児童文学の最高傑作。



『すてきな三にんぐみ』 幼~小低向け

どろぼう三にんぐみは、夜になると獲物を求めて街にやってくる。三にんぐみは金持ちからお金や宝物をうばい、山にためこんでいた。

ある日の夜、いじわるなお婆さんと暮らさなければならぬ運命になった少女・ティファニーと出会う。これをきっかけに、三にんぐみはこれまで集めた宝をどう使うかを考えた。さて、そのすてきな考えとは？そして、ティファニーの運命は？



神山児童館

〒041-0831 函館市神山241-70 Tel/Fax (0138-56-1116)
ホームページアドレス: <http://nomata-jidoukan.jp/kamiyama/>



豆まきで、わるいものを追い払おう ～ 2月1日は「せつぶん豆まき会」

2月1日（土）、せつぶん豆まき会を開催します。そもそも、なぜこの時期に豆をまいたり豆を食べるのか、意外に知られていないことも多いようです。まず、なぜ2月のはじめに豆まきをするかということ、昔の暦の立春（2月4日ころ）の前に、季節の変わり目に起こりやすい病気や災害を追い払う儀式でした。悪いものを「オニ」に見立てて「豆」をまき、「わるいもの」を追い出したことが始まりと言われています。また、「豆を食べること」はむかしから「まめにくらす＝げんきに、まじめに生活するため」などと言いつづけていて、心やからだの健康を保つアイテムとして大切にされていましたので、それを食べて災いを体から追い出す効果もあったと言われています。みんなも「せつぶん豆まき会」に参加して、「オニはそとー！、ふくはうちー！」と叫びながら、世の中の災いを追い払ったり、自分の心の中の悪いオニ（わががまやいじわる、なまけ心など）を追い出し、さわやかな春を迎えたいですね。



頭の体操 ～ 「早口ことば」にチャレンジ

早口ことばは、脳の活性化に役立つといわれています。お友だち同士、あるいは家族でチャレンジしてみましょう。

***なるべく早く言うようにしてみましょう**

- 初級：① なま長ネギ ② 肩たたき器
- 中級：① 技術室 技術 準備室
② 芦田愛菜 まだ生足だ
- 上級：① 空虚な九州空港 旅客減少
② 見誤りましたら お謝りなさい

チャレンジ発表会に出ませんか？

3月22日（土）に、チャレンジ発表会が開催されます。チャレンジ発表会は、みなさんの得意とするものをおおぜいの方の前で発表する会です。発表するものは、例えば一輪車、ダンス、歌、楽器、手品…自分の得意技をおもいきり出し切ってみましょう。恥ずかしさがあったり、緊張したり、なかなか人前で何かをやってみることは難しいかもしれませんが、これこそ



「チャレンジ（挑戦）」です。いっしょうけんめい練習して、おもいきり自分の得意技を発表してみませんか？ 挑戦してみたい人は、児童館の職員に声をかけて下さい。家族の方の、応援でのご参加もお待ちしています。

寒い時期、けが防止を心がけましょう

寒いと思わず体に力が入って、筋肉がこわばってしまいますよね。すると血液の流れも悪くなり、筋肉がかたくなってしまいます。寒い日に突然はげしい運動をすると、肉ばなれやねんざを起こしやすいといわれています。かたいゴムを突然引っ張ると、パチンと切れてしまうようなイメージですね。冬の休日、朝から遊びや運動に出かける



ねんざ・だまはく・肉離れ

るときは、肩やヒザ関節を柔らかくしたり、ラジオ体操程度で良いと思いますので、家のなかで少し体を動かして体温を上げてから出かけましょう。また、道路での転倒も増える時期です。手袋や帽子を着用したり、ポケットから手を出すなどで防げるはず。未然にケガを防ぎながら楽しく安全に児童館を利用して下さい。