

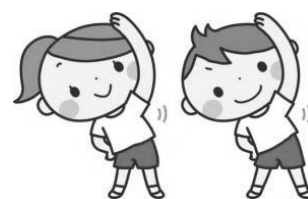
# 令和4年度 函館市 神山児童館 スポーツ教室のお知らせ ～いい汗を流し、体力をアップ～

体を動かすと、血の巡りがよくなって、新鮮な酸素や栄養が体中に届きます。運動は元気の源です。スポーツ教室で、運動の仕方や技能を身につけ、体力・気力そして脳力のアップを目指します

1 期 間 令和4年6月6日(月)～令和4年12月5日(月) 全10回

2 日 時 月曜日(6月～9月 16:00～17:00)  
(10月～12月 15:45～16:45)

3 対 象 小学1年生～3年生 (定員20名)



4 場 所 函館市神山児童館・遊戯室

5 参加料 無 料 (但し、傷害保険料800円がかかります)

6 指導者 中村 梓(附属函館特別支援学校非常勤講師)  
菊地 海斗(空手スクール代表)  
斉藤 貴明・佐藤 舞子(児童館厚生員)

7 活動内容 基本の運動(走る、跳ぶ)・集団遊び・空手・ダンス・ボールなど  
※内容が代わることがあります。

8 持ち物 上靴、動きやすい服装、水筒、汗拭きタオル

9 申込受付開始 令和4年5月10日(火) 10:00～  
**締切日 令和3年5月31日(火)まで**  
※定員になり次第締め切らせていただきます。

10 その他

- ・申込にあたっては、保護者の方が、申込用紙に必要事項を記入し、保険料800円をご持参の上、当児童館にて申してください。
- ・裏面に『ホームページ等への写真掲載に関するお願い』と日程表が載っています。必ず目を通してください。

※お問合せは、神山児童館(56-1116)にお願いします。

※申込希望の方は神山児童館事務室までお願いします。